

**<<Non esiste vento
favorevole per il marinaio
che non sa dove andare>> :**

UN TUFFO NELLE EMOZIONI

CORSO BASE

WORK SHOP 1.0

4 INCONTRI aperti a tutti i curiosi di sé e della relazione con gli altri e la realtà

Un viaggio di esplorazione nel mondo delle emozioni di base (dolore, paura, piacere, rabbia) per conoscerlo, comprenderlo e gestirlo.

WORK SHOP 2.0

2 INCONTRI - approfondimento

OTTOBRE - NOVEMBRE

Mercoledì

dalle 18:00 alle 20:00

CORSO AVANZATO

4 INCONTRI finalizzati a un'immersione più personale nella comprensione e nelle tecniche di gestione delle proprie emozioni.

DICEMBRE - GENNAIO

Mercoledì

dalle 18:00 alle 20:00

Metodologia: attivazioni singole e di gruppo - 20% di teoria, 80% di pratica - approccio strategico e libera espressione con il supporto di tecniche e materiali artistici

dott.sa Marisa Ciola

Psicoterapeuta Breve Strategica

cell: 349 8545488

dott.ssa Antonella Agosti

Arteterapeuta Clinica, dott.ssa in Psicologia

cell: 333 6965025

1.0 - costo: 280 euro / sconto soci ReAct: 10%

2.0 - costo: 140 euro / sconto soci ReAct: 10%

AVANZATO - costo: 280 euro / sconto soci ReAct: 10%

Studio InFormaMentis

**via Del Suffragio 39 - Trento
info@informamentistrento.it**